

回想の散歩道(下半分)を歩きましょう ノルディック・ウォーク

【コグニサイズ】と【回想法】は、全国的に注目されている介護予防、認知症予防のプログラムです。

【回想法】を、日本で初めて《地域回想法》として実施し、成果を上げている北名古屋市を訪れ、『回想の散歩道』でノルディック・ウォークを楽しみましょう！
前回の残り半分のコースです。



日時： 10月5日(金)

※雨天中止

集合場所： 北名古屋市総合体育館(市役所東庁舎隣り)
(集合時間9:10 スタート9時30分)

コース 回想の散歩道下半分
距離 約5キロ



総合体育館までのアクセス

名鉄西春駅東口「北バス 六ツ師道毛線」

8時10分発【市役所東庁舎下車】

(早いですがこの時間しか運行がないので)

帰り 11時41分発 西春駅行き

参加費 会員100円(傷害保険料含む)

非会員500円(傷害保険料含む)

別途 レンタルポール代 500円

※ 動きやすい服装 歩きやすいシューズ 汗拭きタオル 飲み物持参でお越しください

申込方法： 下記宛てに、FAX または、メールにてお申込み下さい

問い合わせ先：(社)愛知県ノルディック・ウォーク連盟 事務局 (定休日 火曜・水曜日)

TEL 0566-91-5021 FAX 0566-91-5017

E-mail aichinwl@yahoo.co.jp

回想の散歩道(下半) 参加申し込み用紙

月 日

ふりがな			
氏名			住所
年齢	歳	性別	男・女
電話番号	() -		
レンタルポールの有無	必要・不要	メールアドレス	